

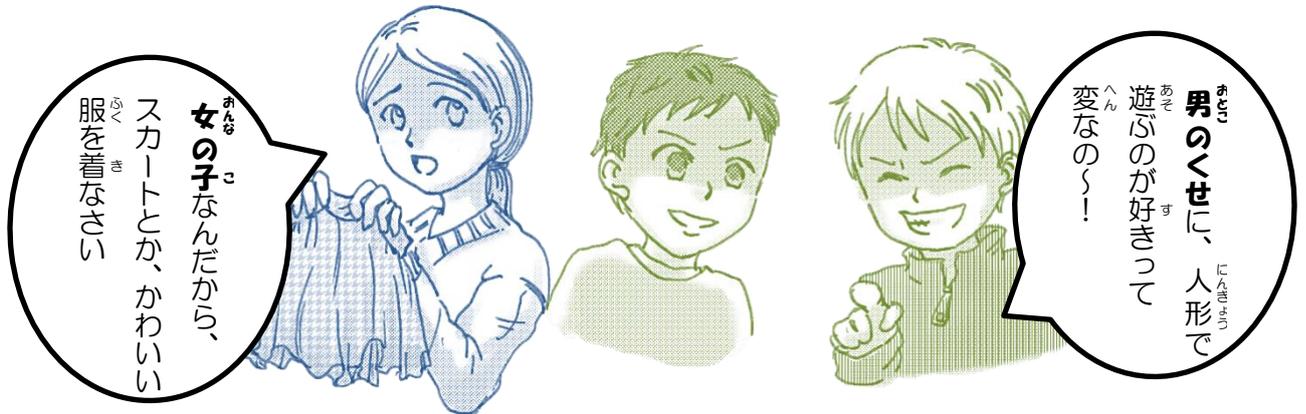
ほけんだより²月

令和7年2月4日
さいたま市立善前小学校

2月の保健目標『みんなとなかよくしよう』

「男の子らしさ」「女の子らしさ」 について考えてみよう

たとえばみなさんは、こんな場面を見たことや、経験したことはありますか？



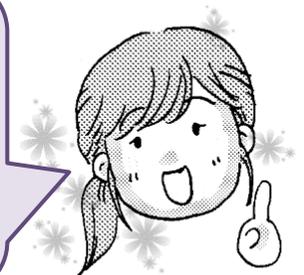
あなたがこのような言葉を言われたらどう思いますか？また、こういう言葉を友達や家族に言ってはいませんか？

「男の子だから、こうじゃないとおかしい」
「女の子だから、こうしないとだめ」
なんていうことは、本当はないはず。

自分が「好き!」と思ったものを選んで、
「やりたい!」と思ったことするのが
いちばんだよね!



身のまわりには女らしさ、男らしさについての表現があふれています。「あの人はこう言ってたけど、本当にそうなのかな?」と、ふだん当たり前に思っていることに疑問をもち、人と話し合い、考えることで、みんなが気持ちよく、自分らしくすごせる社会につながることでしょう。



6年生 薬物乱用防止教室を行いました

1月27日(月)に、学校薬剤師の野田先生から薬に関する話をいただきました。薬物を乱用することが自分の体へあたえる影響や、薬を正しく使用することの大切さについて、実験を交えて丁寧に教えていただきました。



いやくひん ただ ふくよう
医薬品は正しい服用の
しかた まも
るを守ることが
たいせつ
大切なんだね!



がっこうやくざいし せんせい ひごろ きょうしつ くうき あか
学校薬剤師の先生は、日頃から教室の空気や明るさな
かんきょう きゅうしょく かか けんさ けんこう
どの環境や、給食に関わる検査をして、みんなが健康
に、気持ちよく学校生活を送れるようにアドバイスをして
くださっています。
こうない あ かんしゃ きもちをこめて、げんきに
校内でお会いしたら、感謝の気持ちを込めて、元気にあ
いさつしましょう!



あなたのたいせつなからだとところをまもろう!

～おねがい、してもらいたいこと～

- ✿ あなたのからだは ぜんぶたいせつだよ
- ✿ とくに パンツのなか みずぎで かくれているところは ほかのひとに ぜったいに みせたり さわらせたりしたら だめだよ! くちも さわらせないでね!
- ✿ もしも みられたり さわられたり へんなことをされて
あなたが いやだな へんだな きもちわるいな とおもったら
あなたのはなしをきいてくれる あんしんできる おとなに おしえてね!

- 保護者(信頼できる大人)の方へ -

アイリスホットライン は、性暴力被害に遭われた方を **サポート** します

- 性暴力・性犯罪被害に遭われた方からの相談の約1割が、幼い子供たち(年少者)です
- 被害に遭われた方は、女性だけではなく 男性も被害に遭われています
- 他人から、無理やり、体を触られたり、見られたり、触らせられたりなど、お子様が「嫌だな、変だな」と感じる出来事があったら、すぐに教えてもらえるよう伝えてください
- 性犯罪・性暴力被害専用の相談窓口「アイリスホットライン」まで、ご相談ください

性暴力に遭った...あなたは悪くありません
ひとりで悩まず、気持ちを話しましょう

性暴力被害相談電話 (アイリスホットライン)

- ☐ 性別不問
- ☐ 匿名OK
- ☐ 秘密厳守

性暴力は、心も身体も傷つけ、被害者の尊厳を著しく踏みにじる重大な人権侵害です

0120-31-8341 24時間
048-839-8341 365日 受付中
#8891 支庁内はこちらから

問合せ 埼玉病院(交通安全課(分室)) 048-710-5036

相談無料

WEB(メール)相談

オンライン (Zoom)相談



ホームページ (詳しくはこちら)

