

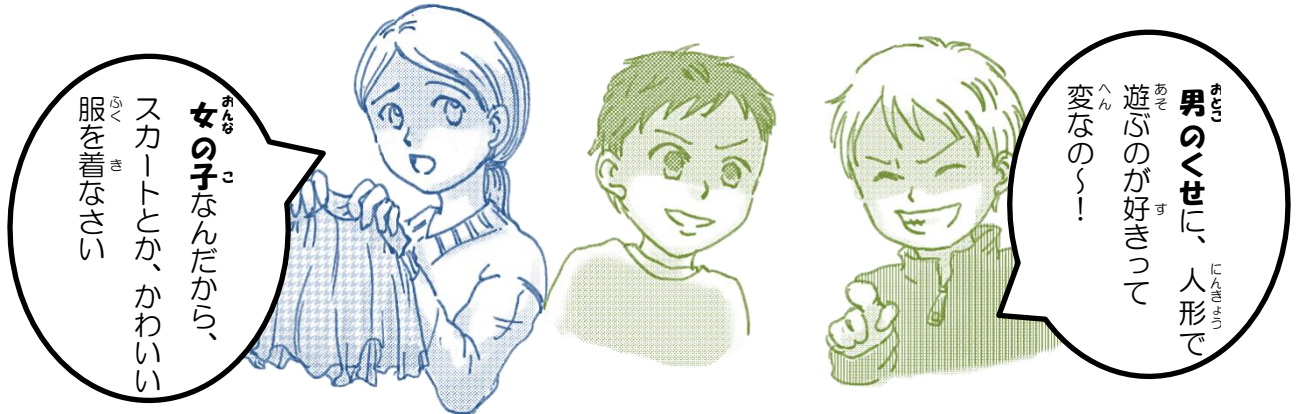
# ほけんだより<sup>2</sup>月

令和7年2月4日  
さいたま市立善前小学校

2月の保健目標『みんなとなかよくしよう』

## 「男の子らしさ」「女の子らしさ」 について考えてみよう

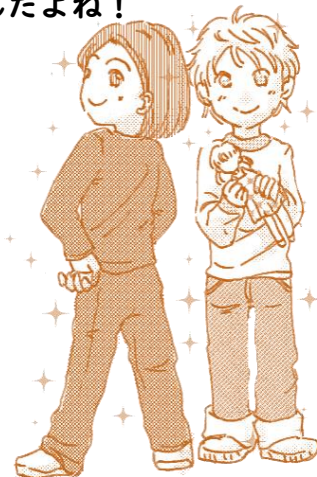
たとえばみなさんは、こんな場面を見たことや、経験したことはありますか？



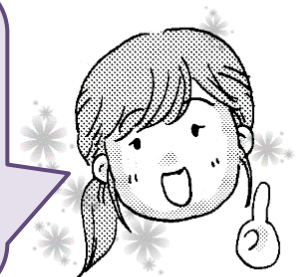
あなたがこのような言葉を言われたらどう思いますか？また、こういう言葉を友達や家族に言ってはいませんか？

「男の子だから、こうじゃないとおかしい」  
「女の子だから、こうしないとだめ」  
なんていうことは、本当はないはず。

自分が「好き!」と思ったものを選んで、  
「やりたい!」と思ったことするのが  
いちばんだよね!



身のまわりには女らしさ、男らしさについての表現があふれています。「あの人はこう言ってたけど、本当にそうなのかな?」と、ふだん当たり前に思っていることに疑問をもち、人と話し合い、考えることで、みんなが気持ちよく、自分らしくすごせる社会につながることでしょう。



6年生 薬物乱用防止教室を行いました

1月27日(月)に、学校薬剤師の野田先生から薬に関する話をいただきました。薬物を乱用することが自分の体へあたえる影響や、薬を正しく使用することの大切さについて、実験を交えて丁寧に教えていただきました。



学校薬剤師の先生は、日頃から教室の空気や明るさなどの環境や、給食に関わる検査をして、みんなが健康に、気持ちよく学校生活を送れるようにアドバイスをしてくださっています。校内でお会いしたら、感謝の気持ちを込めて、元気にあいさつしましょう！

あなたのたいせつなからだとところをまもろう！



～おねがい、してもらいたいこと～

- ✿ あなたのからだは ぜんぶたいせつだよ
- ✿ とくに パンツのなか みずぎで かくれているところは ほかのひとに ぜったいに みせたり さわらせたりしたら だめだよ！ くちも さわらせないでね！
- ✿ もしも みられたり さわられたり へんなことをされて あなたが いやだな へんだな きもちわるいな とおもったら あなたのはなしをきいてくれる あんしんできる おとなに おしえてね！

- 保護者(信頼できる大人)の方へ -

アイリスホットライン は、性暴力被害に遭われた方を サポート します

- 性暴力・性犯罪被害に遭われた方からの相談の約1割が、幼い子供たち(年少者)です
- 被害に遭われた方は、女性だけではなく 男性も被害に遭われています
- 他人から、無理やり、体を触られたり、見られたり、触らせられたりなど、お子様が「嫌だな、変だな」と感じる出来事があったら、すぐに教えてもらえるよう伝えてください
- 性犯罪・性暴力被害専用の相談窓口「アイリスホットライン」まで、ご相談ください

性暴力に遭った...あなたは悪くありません  
ひとりで悩まず、気持ちを話してみませんか

性暴力被害相談電話 (アイリスホットライン)

- ☐ 性別不問
- ☐ 匿名OK
- ☐ 秘密厳守

性暴力は、心も身体も傷つけ、被害者の尊厳を著しく踏みにじる重大な人権侵害です

0120-31-8341 24時間  
048-839-8341 365日 受付中  
#8891

問合せ 埼玉病院(交通安全課/分室) 048-710-5036

相談無料

WEB(メール)相談

オンライン (Zoom)相談



ホームページ (詳しくはこちら)

