

ほけんだより4月

令和6年4月8日
さいたま市立善前小学校

4月の保健目標『自分のからだを知ろう』

入学・進級おめでとうございます！保健室はみなさんが心も体も元気に過ごせるように応援しています。今年度も1年間よろしくお願いたします。

ほけんしつ What is 保健室??

けがや病気の手当てをします

けがや病気の具合が悪くならないようにしたり、お医者さんに診てもらうかどうかを、一緒に考えたりします。



体や健康について

知ることができます

保健室には健康についての本や掲示があります。また、身長計などで体の成長を調べることもできます。他にも知りたいことがあったら、気軽に保健室の先生にも聞いてくださいね。



悩みや心配なことがあるときに

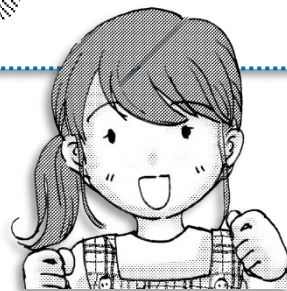
お話を聴きます

体のこと、友だちや学校のこと、家族のこと…何でも相談にのります。心の『もやもや』は、話すことでスッキリすることもありますよ。



ようごきょうゆ やまもとともこ
養護教諭の山本朋子です。

ぜんまえっ子の健康をサポートします！



保健室を利用するときのルール

保健室に来たときには、以下のことを守ってください。



担任の先生に
ことわってからくる



入室退室時には
あいさつをする



保健室ではさわがず
しずかにすごす



室内の備品などに
勝手にさわらない



4月の健康診断カレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
4	8	9	10	11	12	13	14
		結核・運動器問診票 配付 全学年	身体計測5・6年 視力検査 (各教室)	身体計測3・4年 結核・運動器問診票 回収 全学年			
月	15	16	17	18	19	20	21
	身体計測2年・5組	身体計測1年	聴力5・6年 視力検査 (各教室)	聴力3・4年	聴力2年・5組		
	22	23	24	25	26	27	28
	聴力1年	内科検診2, 4, 6年 13:15~ 内田Dr.	視力再5年	内科検診5組, 1, 3, 5年 9:00~ 永楽Dr.	視力再6年		

視力検査

学校でメガネを使う人は
持ってきてください。

健康診断を受ける前に

身体計測、内科検診

体操着を持ってきましょう。

頭の上や後ろで髪を結ぶと、身長計に当たって
正しく計れません。結び方に気をつけましょう。

聴力検査では

耳がよく聞こえるように
耳そうじをしておきましょう。



保護者の方へ

円滑な健康診断の実施に御協力ください

●色覚検査の実施について

1、4年生は全員に「色覚の検査申込書」を配付し、希望者を対象に色覚検査を実施いたします。他学年で検査を希望される場合は、連絡帳等で担任へお申し出ください。

●健康診断に伴う調査の実施について

各健診の時期に合わせて、事前調査（アンケート）を行います。記入漏れ等のないこと、また提出期限厳守でお願いいたします。

●内科検診の実施方法について

学校における健康診断は、児童のプライバシーや心情に配慮し、学校医の診察は個別に着衣で、介助は同性の職員が行っています。また、側湾症の疑いのある児童については、背骨の形を視診、触診する場合があります。

検診方法についてお子さんが不安を感じる場合は、御家庭でもお話しいただくと共に、必要に応じて担任へ御相談ください。

*** 今年度お世話になる校医の先生方 ***

- 内科 永楽 清人 先生 (わかくさ病院) 南区太田窪1973
- // 内田 千博 先生 (ちひろクリニック) 南区白幡4-21-70
- 耳鼻科 牛久保 朱美子 先生 (牛久保耳鼻咽喉科) 浦和区上木崎2-3-2
- 眼科 吉原 睦 先生 (よしはら眼科) 南区南浦和3-14-17
- 歯科 徳山 毅 先生 (とくやま歯科医院) 浦和区高砂1-2-1-203
- // 小泉 儀明 先生 (こいずみ矯正歯科クリニック) 浦和区東高砂町9-1
- 薬剤師 野田 政充 先生 (コスモ薬局 上落合) 中央区上落合9-4-16