

教科	内容
算数	<p>• 昨日の学習の復習としてP12のまとめを声に出して読みましょう。</p> <p>• 教科書P13の△5～△7の問題に取り組みましょう。</p> <p>• 計算ドリルの②③に取り組み、丸付けをしましょう。</p>
体育	<p>• 片足立ちに挑戦しましょう。目をつぶって20秒達成できるかな？片方の足で達成できたら、もう片方の足でもチャレンジしましょう。</p> <p>• グーパー体操をして握力を鍛えましょう。腕をまっすぐ前に伸ばし、グーパーを交互に繰り返しましょう。20秒間続けてできるかな？</p> <p>※お風呂のお湯の中でやるとさらにパワーアップできます。</p> <p>• ウォーキングができる人は、10分ほどを目安に行いましょう。安全な場所で、明るい時間に無理のない速度で行いましょう。腕を大きく動かしながら歩くと効果的です。ウォーキングができない場合は、お家でもも上げ30回などに挑戦します。※準備運動をしてからにしましょう。</p> <p>※ウォーキングも、もも上げも、お家の人に許可をとりましょう。</p>
理科	<p>• 教科書22、23ページを見て、体を動かしたりさわったりして、まがる部分である関節をさがし、23ページの図に印をつけましょう。</p>
国語	<p>• 教科書28～29ページを見て、1日間の生活の中で心が動いた瞬間を思い出して、ノートにその時の心の様子を5～6文で書きましょう。</p> <p>※「うれしかった」「悲しかった」などの言葉を使わぬように、気持ちを表すぴったりの言葉を見つけましょう。</p> <p>※4月27日に書いたこととは、ちがう内容で書いてみましょう。</p>
社会	<p>• 地図帳116ページを見て、中部地方の都道府県の名前と場所を漢字でノートに書き覚えましょう。</p>

やってみよう！	<p>「地図マスターへの道」</p> <p>地図帳P22にのっている二問の問題に挑戦してみましょう。インターネットが使える人は、三つの橋について実際に検索してみましょう。終わったら地図帳P117の丸を二つぬりましょう。</p>
---------	---

連絡	<p>• 昨日のクイズの答えは、六県でした。地図で探してみてね。</p> <p>(クイズ) 埼玉県に面している都県は、いくつあるでしょう。</p>
----	---